

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 2"
М.А. Буфеева

Утверждено: ООО "Вино Маркет"
Директор К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.11.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		10 вариант		Сборник рецептур		
		Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	

Зав. производством